

NPO法人ほっとすぺーす・つき

# 認知行動療法勉強会開催

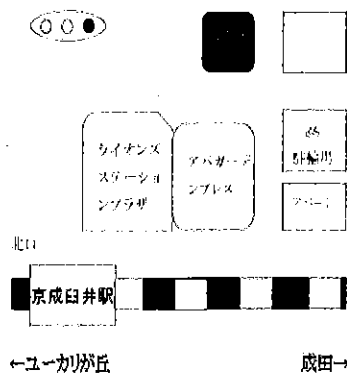
4月21日 月曜日 18:30～20:00  
毎月<第3月曜>に継続します。

講師:奥田朋子

所属:千葉県済生会習志野病院 臨床心理士、精神保健福祉士、社会福祉士

千葉大学認知行動療法トレーニングコースにて2年間認知行動療法を学び、  
千葉大学より「認知行動療法士」の認定を受ける。  
修了後勤務する病院精神科にて不安障害を持つ人を対象とした認知行動療法を実践、  
同時に院内にて新入職員に対するストレスマネジメント研修も行っている。  
現在「思考の柔軟性を高めるプログラム」に関する研究を  
千葉大学子どもこのころの発達研究センターと共同で進めている。

資料代・ブレンドコーヒー含め500円



千葉県佐倉市稻荷台  
1-17-1 2F

京成白井駅 北口下車徒歩3分

TEL 043-235-8008

メールアドレス: [hotto\\_spacenyanyanya@mist.ocn.ne.jp](mailto:hotto_spacenyanyanya@mist.ocn.ne.jp)

お申込みは電話かメールでお願いします。

メールの際は名前・住所・電話番号を  
記載して下さい。