

DV・虐待—「心の後遺症」を「自尊感情」へ。社会的弱者の支援技法

初級 第4回 SEP 実践者養成研修

*SEP(self-esteem program)は、対人支援の場面で使える認知行動療法を用いたアプローチ法です。短期間で認知(考え方)の偏りを修正し、自尊感情を高め、虐待の連鎖を防止します。

■いまや母子生活支援施設利用者の5割超を占めるDV・虐待などの暴力被害者。その多くが深い傷つきとさまざまな課題をかかえており、いわゆる処遇困難と呼べるケースも少なくありません。そうした人々に支援者が現場でどう関わり、就労につなぐかは、施設のみならず社会の大きな課題となっています。

■SEPは、DVや児童虐待経験など、深い心の傷を持つ人々への支援を目的としており、認知の偏りを修正する認知行動療法を日常の支援に活かす技法です。とくに自尊感情回復に高い有効性と維持を示す研究結果を得ており、「虐待の連鎖」の食い止めや「予防教育」に最適です。当事者同士が語り合う「グループ」と支援者による「個別相談」、どちらでもさまざまな気づきをもたらし、支援のきっかけをつくることができます。

■講師の藤木美奈子氏は、刑務所、更生施設での活動を経て、現在は3つの母子施設と障害者施設で、暴力による被害の治療・支援にあたる実践研究者です。本研修は社会的弱者の理解、回復とは、支援とは、など当事者の立場に立った講義と実際のSEPの進め方の基礎を、1泊2日で学んでいただくコースです。年に一度の開催であり、全国各地より、福祉のみならず、心理、教育、司法など対人支援全般に関わる方の参加を歓迎しています。

●日程 平成25年 9月14日(土) 13:00 ~ 15日(日) 17:00 (予定)

●会場 セミナーハウス <クロス・ウェーブ梅田> (宿泊設備つき研修施設)
大阪市北区神山町1-12 <http://www.orix.co.jp/x-wave/osaka/index.htm>
(JR大阪駅・地下鉄御堂筋線梅田駅・地下鉄堺筋線扇町駅より徒歩10分)

●基本参加費 (おひとり・税込) 計 40,000 円

<内訳>	・ 研修費(2日間)	25,000 円
	・ 交流会費(夕食・2次会・ドリンク込み)	5,000 円
	・ 宿泊費(禁煙シングル。朝・昼2食つき)	10,000 円

*両日参加のみ受付。先着順。40名に達し次第、締め切らせていただきます(予約制あり)。

*交流会も研修の一部です。原則、全員参加とします(特別な事情のある場合を除く)。

*当研修はオムロン労働組合西部支部より支援金を受けて実施いたします。

●対象 福祉・心理・教育・司法などで実際に対人支援に関わる方や、学びたい方

●研修内容(予定・2日間)

1. 講義/社会的弱者の就労支援における課題
2. 講義/社会的弱者と自尊感情
3. 講義/対人関係とソーシャルスキル
4. 講義/認知行動療法と認知修正
5. ワーク/ペア SEP「NOを言えない人のスキルアップ」
6. 講義/ソーシャルスキルトレーニングの概要
7. ワーク/SEP 概要とモデル SEP
8. ワーク/トライアル SEP①
9. ワーク/トライアル SEP②
10. まとめと質疑応答

<講師プロフィール>

・藤木 美奈子 (ふじき・みなこ)

博士(創造都市) / 龍谷大学(短期大学部社会福祉学科) 准教授

関西大学臨床専門職大学院『地域支援ファシリテーション演習』担当

貧しいシングルマザーの子どもとして全国を転々、差別・暴力を受けて育つ。女子刑務所刑務官、1990年(有)アミダ設立を経て、1995年フリーランスなど雇用されずに働く女性のNPO法人 WANA関西を設立、代表理事。現在は研究者として、2004年よりホームレス・シングルマザー・障がい者などの社会的弱者を対象に経済的自立を目的とした心理的支援を実施するほか、講演や研修の講師として全国で活躍する。「傷つけ合う家族」ほか、著書・講演多数。

公式サイト <http://www.fujikiminako.com/>

・中澤 良子 (なかざわ・りょうこ)

キャリアコンサルタント。就労移行支援事業所<コスモス>ケアサービス主任

.....
《共催》 お申込み・お問い合わせはこちらまで

社会福祉法人 みおつくし福祉会 東さくら園

〒537-0022 大阪市東成区中本 4-1-21 TEL.06-6972-6010

FAX.06-6972-6086 E-mail higashi@sakuraen.jp

<http://www.sakuraen.jp/menu3/3-1/3-1.html>

NPO 法人 WANA(ワナ)関西

〒531-0041 大阪市北区天神橋 7-3-2 大山ビル 8F

TEL.06-6940-4004(火・金 10-17 時) FAX.06-6940-4003

E-mail wana.kansai@gmail.com <http://www.wana.gr.jp/>

●2013 年度 SEP 研修 申し込みフォーム

- ① 下記にご記入のうえ、ワナ関西事務局までお送りください (FAX. 06-6940-4003)
 ② 1 週間以内に下記口座に合計金額のお振込みをお願いします。

(口座番号) 三菱東京 UFJ 銀行 谷町支店 普通 1126916
 (名義) 特定非営利活動法人ワナ関西 理事 藤木美奈子

*振込手数料は自己負担です。個人名以外の方は振込後ワナ関西まで FAX にてご一報ください。

*当方の都合による中止以外はご返金に応じかねますのでご了承ください。

*交流会も研修の一部につき原則ご参加ください。不明な点はワナ関西までどうぞ。

内容	金額	人数	小計
研修費 (2日間)	A 25000円	B 名	A×B 円
交流会費(夕食・2次会・ ドリンク代込み)	5000円	名	円
宿泊費 (禁煙シングル・ 朝昼 2 食付)	10000円	名	円
合計			* 円

振込金額

団体名(施設名・屋号など) および参加人数	フリガナ 団体名 計 ()名
参加者全員の氏名 (フリガナはカッコの中に)	・ () ・ () ・ () ・ ()
入金予定日	月 日頃 注:団体名によるお振込はすべて印字されないため、振込後必ず WANA 関西まで FAX でご一報を。
ご住所(書類の送付先)	〒
ご担当者・代表者名 (団体・複数の場合)	
Tel 番号 (個人は携帯Tel 歓迎)	
Fax 番号またはメールアドレス	*必ずご記入下さい